

Что делать учителю, если в школе началась стрельба

Если учитель и ученики находятся в классе

-Не паникуйте — скажите детям, что все под контролем и что вы с ними.

-Изнутри закройте ключом дверь в кабинет и незамедлительно забаррикадируйтесь: подойдут шкафы, парты, стулья.

-Разместите баррикады так, чтобы они максимально заблокировали вход в класс: например, упирались перпендикулярно входу в класс, мешая пройти через блокаду.

-Уберите детей с линии огня, то есть от двери, — нужно отойти налево или направо на случай, если выстрелы будут проходить через нее.

-Лучше также держаться подальше от окон.

-Обязательно попросите детей **отключить звук на телефоне и отключите звук у себя**. Если у кого-то заиграет музыка, это может привлечь внимание нападающего.

-После это сразу же звоните по номеру 112 или 102. Сотрудникам спецслужб необходимо сообщить:

- адрес школы;
- что слышны выстрелы в коридоре / этаже ниже;
- на каком этаже вы находитесь;
- сколько с вами детей.

Если учитель и ученики находятся в коридоре

-Найдите поблизости любое помещение или свободный класс и закройтесь там.

-Если нет ключа, чтобы запереть дверь, то нужно забаррикадировать вход как можно лучше.

-После отойдите от линии огня и позвоните в полицию.

-Если вы в коридоре и слышите выстрелы этажом выше, то можно спуститься ниже и найти свободное помещение там.

-Если выстрелы слышны ниже, можно подняться выше.

-Однако перемещаться с этажа на этаж стоит **ТОЛЬКО** в крайнем случае — **вы не знаете, сколько нападающих может находиться в здании** и где именно.

Говорите как можно тише. Описывайте свои действия — это нужно, чтобы детям было спокойнее.

Можно говорить им следующее: «Давайте спокойно отойдем от двери, выключим телефоны. Сидим тихо, вы в безопасной стороне класса. Спецслужбы уже выехали, мы ждем, когда они приедут и обезвредят преступника. Я с вами, я вас защищу».

Всегда говорите с учениками, даже если вам страшно. Уверенные слова и действия могут их успокоить детей. Только от четких и убедительных слов преподавателя зависит ситуация в классе.

Если нападающий все же попал в класс.

-Не смотрите в глаза нападающему.

-Выполняйте все его требования — не спорьте.

-Если он сказал лечь на пол — ложитесь, сказал поднять руки — поднимайте.

-Любое неповиновение нападающий может расценить как вызов.

-Неизвестно, в каком он состоянии — разозлен или под воздействием наркотиков.

-Не нужно провоцировать вооруженного человека.

-Если вы думаете, что у вас есть шанс одолеть нападающего или выбить у него оружие, подумайте еще раз. У вас будет шанс только на один удар. **Это крайняя мера.**

Что НЕ делать учителю, если в школе началась стрельба

Не эвакуируйте детей

-Если класс находится на втором, третьем и т. д. этаже, то выходить в коридор запрещено.

-Выглядывать в коридоре тоже нельзя.

-Забаррикадируйтесь и ждите, когда приедут спецслужбы.

-Если вы на первом этаже, выпрыгивать из окон также запрещено.

Вы не знаете, сколько нападающих в школе: один или группа? Сколько находится в коридоре? Есть ли кто-то на улице? Если нападающих несколько, то один из них может ждать людей

снаружи.

-Выглядывать из окон тоже не стоит.

-С первого (и только с первого!) этажа стоит эвакуировать детей, если вы убедились, что на улице нет других нападающих.

-Осторожно осмотрите территорию школы и место, куда вы планируете увести детей.

-Если все в порядке, можно увести детей за территорию школы.

Не выбегайте навстречу спецслужбам.

-Если вы поняли, что спецслужбы начали штурм, ни в коем случае не выбегайте из класса им навстречу.

-Дождитесь, когда сотрудники сами сообщат вам, что все в порядке и нападающий обезврежен.

Не продолжайте урок как ни в чём ни бывало

Важно понимать, чем руководствуется человек, который решает продолжать урок. Если учитель чувствует себя уверенно и готов к любым последствиям, наверное, это неплохой вариант — как минимум, так можно сохранить спокойствие. А вот если вы надеетесь, что все обойдется, так делать не стоит. Да и в любом случае, вряд ли кто-то из учеников останется сфокусированным на уроке.

Стоит ли учителю говорить с нападающим?

-Можно попробовать, если вы знаете нападающего.

-Говорить нужно короткими фразами: «Что случилось? Что делать? Как помочь?».

-Главная задача — отвлечь человека от его планов и эмоций.

С помощью такого разговора можно выиграть немного времени до приезда спецслужб.

Но учтите, что в этом случае всегда есть риск. Вы не знаете о мотивах нападающего. Вдруг он обозлен именно на вас? Гарантировать, что он вас послушает, нельзя.

Если вы не знаете нападающего, то можно попробовать наладить с ним контакт. Обратитесь к нему по имени или так, как он хочет, чтобы его называли, и предложите свою помощь в решении его проблемы.

Все-таки не рекомендуется выходить на контакт с нападающим — это связано с большим риском.

Тем не менее, в криминальной психологии есть суждение о том, что преступник, нападающий на других людей, не видит в своей возможной жертве полноценного человека с сознанием и чувствами. Для него он сродни предмету. И как только возможная жертва начинает рассказывать какие-то личные факты о себе — сколько лет, детей, чем увлекается, — многих преступников это отпугивает. Можно пробудить жалость к себе и к другим или даже напугать нападающего.

Помните, что вступая в разговор, нужно хорошо понимать, что за личность перед вами. Здоров ли человек психически, есть ли у него какие-то особенности, отклонения? В некоторых случаях воздействовать на эмоции невозможно — у человека просто **может не быть эмпатии**.

Поэтому говорить с нападающим все же стоит только в самом крайнем случае.

Как сохранять спокойствие и успокоить детей.

Маленькие дети лучше понимают, что чувствуют взрослые. Обмануть не получится. Поэтому старайтесь справиться со своей тревогой — от этого может зависеть и жизнь учеников, и ваша жизнь. Помните, что беспокойство в кризисной ситуации — здоровая реакция, поэтому избавиться от него полностью не удастся.

Старайтесь **переключать внимание детей**. Можно вовлечь их в какую-нибудь деятельность: например, вместе строить те же баррикады.

Если у кого-то из детей начинается паническая атака, то можно осторожно приоткрыть окно, чтобы появился свежий воздух. Помогите ребенку умыться холодной водой, предложите небольшую физическую активность, чтобы компенсировать выплеск адреналина. Но все — в рамках безопасного.